

Allgemein

- Reisepass, Personalausweis, Internationaler Führerschein, Impfpass
- Nachweis der Auslandsrankenversicherung
- Bargeld, Kreditkarten
- Passfotos
- Notfalltelefonnummern (z.B. von der Bank)
- Handy inkl. Ladekabel & externem Akku, Kopfhörer
- Digitalkamera inkl. Ladekabel & Speicherkarte
- Hygieneartikel (Zahnbürste, Tampons, Rasierer, Desinfektionsmittel, etc.)
- Kleine Reiseapotheke (Medikamente, Sonnenschutz, Pflaster, etc.)
- Robuste Schuhe (wasserdicht & atmungsaktiv)
- Trekking-, Bauch- & Tagesrucksack
- Kleidung
- Mikrofaser-Handtuch
- Sonnenbrille inkl. Etui
- Wäschebeutel, Zip-Beutel
- Schlafsack, Aufblasbares Kissen
- Ohrenstöpsel, Schlafmaske
- Insektenspray, Moskitonetz
- Multifunktionsmesser
- Taschen- oder Stirnlampe inkl. Batterien
- Vorhängeschloss
- Reiseführer, Landkarte
- Notizbuch, Stifte

Ergänzungen

| | |
|-------|-------|
| | |
| | |
| | |
| | |

Notizen