

Material & Anleitung Zen Garten anlegen

Materialien

Zeltheringe & Schnur
Spaten & Schubkarre
Gartenvlies (oder Teichfolie)
Sand bzw. Kies (am besten hell)
Steine & Felsen in verschiedenen Größen (ungerade Zahl)
Bäume (Kiefer, Bonsai, Kirsche, Pflaume oder Bambus)
Moose
Evtl. Figuren (Buddha, Brücke, Steinlaterne etc.)
Rechen (aus Holz)

Anleitung

1. Areal des Zen Gartens mit Heringen und Schnur abstecken.
2. Fläche ca. 20 cm tief ausheben und dabei Gras, Unkraut und Wurzeln entfernen.
3. Ausgehobene Fläche möglichst eben machen.
4. Gartenvlies auf ausgehobener Fläche verteilen.
5. Kies bzw. Sand eben auf Fläche verteilen.
6. Steine und Felsen in Grüppchen verteilen (nicht symmetrisch!).
7. Bäume um und in Zen Garten pflanzen. Hierfür Gartenvlies einschneiden und Kies um die Pflanze auffüllen.
8. Moose im Zen Garten einsetzen.
9. Figuren in Zen Garten verteilen.
10. Mit Rechen Wellenlinien in Kies bzw. Sand ziehen.
11. Entspannen.